



Технический лист



6. СЕТЕВАЯ РАБОТА - КТО МОЖЕТ МНЕ ПОМОЧЬ?

Название занятия	Работа в сети - кто может мне помочь?
Параметры L2L	Инициатива и ответственность - Понимание своих ограничений и возможностей в обучении - Принятие ответственности за собственное обучение - Поиск информации от других Привлечение и руководство - Выбор и поиск доступных мне ресурсов
Краткое описание занятия	Кто может помочь мне достичь моих учебных целей? Этот инструмент поможет вам просканировать свое ближайшее окружение и определить, кто там находится, к кому вы можете обратиться за поддержкой, а с кем, возможно, стоит немного отдалиться, чтобы сохранить мотивацию.

Инструмент занятий

Вы хотите достичь каких-то целей, но вам, скорее всего, понадобится кто-то, кто будет поддерживать вас на этом пути. Кто-то может поддержать вашу мотивацию, кто-то может быть для практики или для того, у кого вы можете поучиться.

Просмотрите свой список контактов (возможно, из социальных сетей или людей, окружающих вас в вашей сети в школе, на работе или в свободное время). Подумайте о людях, от которых вы получаете вдохновение. Определите людей, которые, по вашему мнению, могут быть наиболее полезны для достижения ваших целей, и составьте список этих людей. Классифицируйте их в





Стратегия наставничества UPSIM

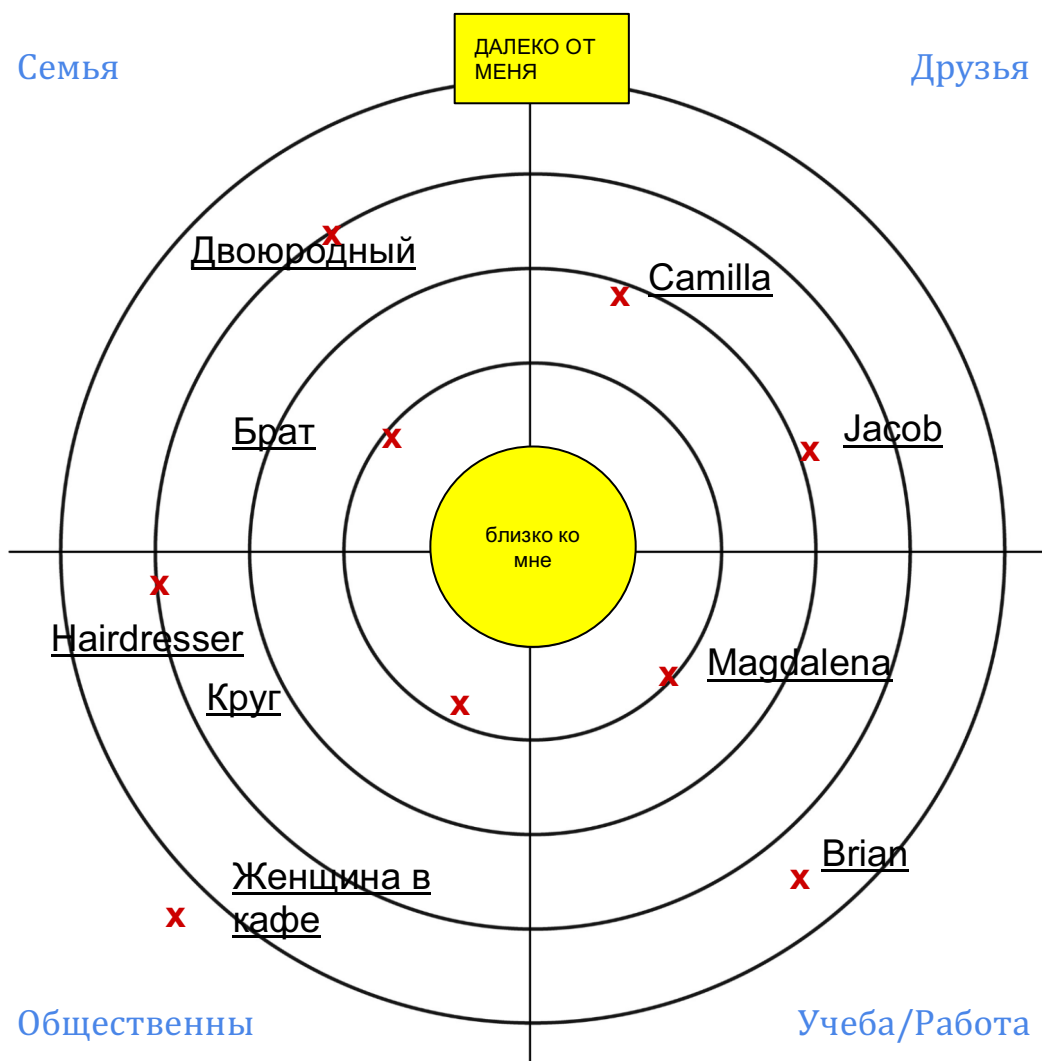
соответствии с тем, к какой группе, по вашему мнению, они принадлежат: друзья, семья, коллеги или знакомые (при необходимости вы можете изменить категории).

Теперь посмотрите на диаграмму/нарисуйте круг "бычий глаз" с крестом, проходящим через него, как на диаграмме. Напишите имена людей на диаграмме.

Теперь вы должны представить, насколько близко к вам находится каждый человек.

Это означает: по шкале от 1 до 5, как часто вы с ними встречаетесь? 1 означает часто/очень близко ко мне - 5 означает очень редко/очень мало/нет связи.

1. Посмотрите на диаграмму отображения сетевых отношений и добавьте людей из вашей сети из категорий. Расположите их на диаграмме в зависимости от того, насколько близко они находятся к вам.
2. Оцените их от очень близко ко мне до очень далеко. Эта оценка относится к тому, насколько вы с ними взаимодействуете и имеете к ним доступ.





Стратегия наставничества UPSIM

На графике показана ваша нынешняя сеть. Перечисленные ниже вопросы позволят вам понять, что вы хотели бы изменить в своей сети и к кому вы можете обратиться за помощью или поддержкой.

1. Посмотрите на диаграмму "картирование моей сети". Каково ваше непосредственное впечатление о вашей сети?

-
2. Каково ваше впечатление от баланса (количества людей) на 4 различных квадратах? Слишком много людей? Слишком мало? Подумайте о качестве отношений. Могут ли они поддержать вас в вашем проекте?

-
3. Есть ли люди, с которыми вы хотели бы сблизиться или узнать их получше? Если да, то что вы сделаете, чтобы сблизиться с этими людьми?





-
4. Есть ли в вашей сети отношений люди, которые не поддерживают вас осмысленным образом? Если да, то что вы сделаете, чтобы отдалиться от этих людей?

-
5. Какие действия вам нужно предпринять сейчас, чтобы приблизиться к каким-то отношениям, которые могут поддержать вас в вашем проекте или будущих целях?

6. Не хватает ли вам в вашей сети людей, которые могут помочь вам достичь ваших целей в обучении? Какие действия вам нужно предпринять, чтобы добавить их в свою сеть?

